

Wie hat sich Gott die Ehe gedacht?

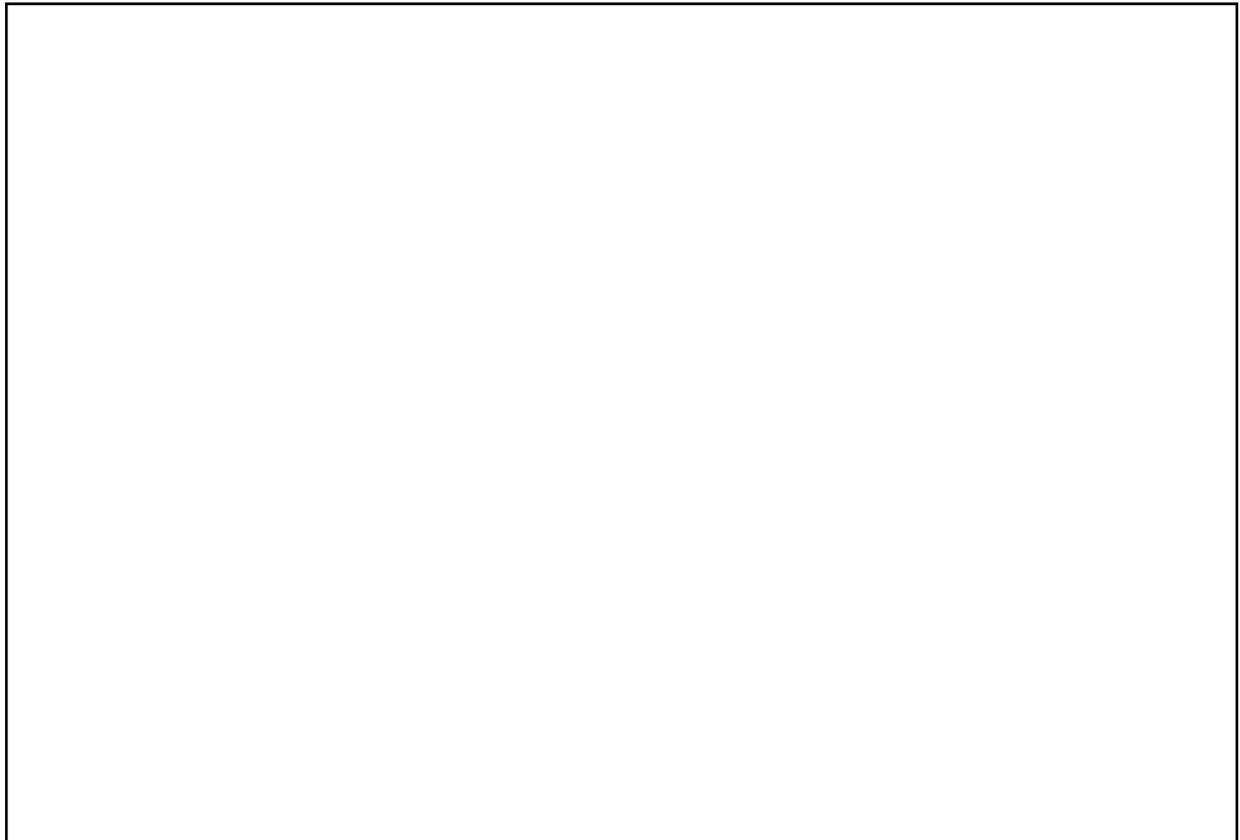
Ehe-Seminar von Herz zu Herz 2022

Die Ehepyramide

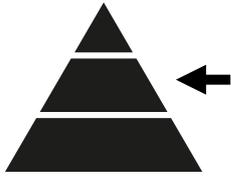
Jakobus 4,1 Woher kommen die Kämpfe und die Streitigkeiten unter euch? Kommen sie nicht von den Lüsten, die in euren Gliedern streiten?

Aufgabe: Welche Herausforderungen hast du / haben Menschen in der Ehe? Liste auf:

Die Ehepyramide:



Teil 2 – Der wichtigste Bibeltext über die Beziehung in der Ehe

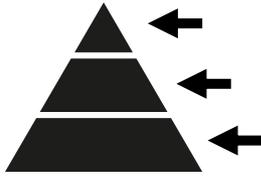


Aufgabe: Schreibe den wichtigsten Bibeltext über die Beziehung der Ehe hier auf:

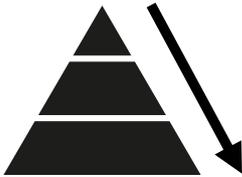
Gottes Blaupause für eine Ehebeziehung:

Aufgabe: Welches „Gepäck“ habe ich in die Ehe mitgebraucht?

Teil 4 – Ein praktischer Ansatz

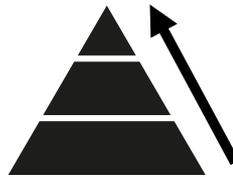


Analyse



Bei der Analyse der Situation gehen wir von oben nach unten vor

Veränderung



Bei der Änderung der Situation gehen wir von unten nach oben vor

Analyse Schritt I: Sichtbare Ebene

Analysiere eure Familientraditionen. Was gibt es für Regeln und Verbote? Was ist erwünscht und nicht erlaubt?

In unserer Familie soll man...

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

In unserer Familie soll man nicht...

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Analysiere eure Konfliktreiche. Kreuze an und ergänze, wo ihr Herausforderungen habt.

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Zorn | <input type="checkbox"/> Sex | <input type="checkbox"/> Pornographie |
| <input type="checkbox"/> Sorgen | <input type="checkbox"/> Streit | <input type="checkbox"/> Schwiegereltern |
| <input type="checkbox"/> Gleichgültigkeit | <input type="checkbox"/> Gewalt | <input type="checkbox"/> Kontrolle |
| <input type="checkbox"/> Bitterkeit | <input type="checkbox"/> Zeiteinteilung | <input type="checkbox"/> Uneinigkeit |
| <input type="checkbox"/> Kinder | <input type="checkbox"/> Faulheit | <input type="checkbox"/> Gefühllosigkeit |
| <input type="checkbox"/> Depression | <input type="checkbox"/> Gemeinsame Zeit | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Unehrllichkeit | <input type="checkbox"/> Angst | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Neid | <input type="checkbox"/> Gesundheit | <input type="checkbox"/> _____ |

Analyse Schritt II: Ebene der Beziehung

Analysiere die Ebene eurer Beziehung anhand dieser 6 konkreten Aspekte der Beziehung. Gib jedem Bereich eine Schulnote und beschreibe ihn in eurer Beziehung in wenigen Worten.

Konfliktlösung

Was bedeutet ein „Konflikt“ für euch? Wie reagiert ihr in einem Konflikt? Wie wird ein Konflikt gelöst?

Note für diesen Bereich:

Zeit und Vertrautheit

Wie gestaltet ihr eure gemeinsame Zeit, um das Wissen über das Innere des anderen zu fördern?

Note für diesen Bereich:

Kommunikation

Wie kommuniziert ihr miteinander? Könnt ihr den anderen gut verstehen? Ist eure Kommunikation ehrlich oder ist sie manipulativ, verschlossen, ein Spiel etc.?

Note für diesen Bereich:

Rollenverteilung

Was bedeutet es für euch Ehemann / Ehefrau zu sein? Wo gibt es Meinungsverschiedenheiten?

Note für diesen Bereich:

Einander ehren

Wie gut schafft ihr es, den anderen höher zu achten als sich selbst? In welchen Momenten handelt ihr aus eigensüchtigen Motiven, statt das Beste für den anderen zu suchen?

Note für diesen Bereich:

Geistliche Übungen

Wie wachst ihr geistlich miteinander? Wie sieht es bei euch mit eurem gemeinsamen Gebet, gemeinsamen Liedern, Familiengottesdiensten etc. aus?

Note für diesen Bereich:

Analyse Schritt III: Die eigene Anbetung

Die zentrale Frage der Analyse in diesem Bereich ist: Welcher Starke Wunsch (Begierde) in meinem Herzen führt dazu, dass ich immer wieder mit meinem Ehepartner streite? (siehe Jakobus 4,1)

Kannst du deine Begierde klar benennen?

Kannst du die Begierde deines Ehepartners klar benennen?

Kann dein Ehepartner deine Begierde klar benennen?

Analyse der eigenen Begierde

Diese Übung kann dir helfen, der Begierde, die dich immer wieder streiten lässt auf den Grund zu kommen. Beantworte folgende Fragen:

1. Suche dir eine Streitsituation aus der letzte Woche aus. Was hat dein Ehepartner gemacht, dass dich gestört / aufgeregt hat? Beschreibe in kurzen Worten.

2. Wie hast du darauf reagiert? Was hast du gesagt / gemacht und nicht gemacht? Versuche genau zu beschreiben. Wie war dein Tonfall? Wie war deine Körpersprache?

3. Was wolltest du deinem Ehepartner durch deine Reaktion zeigen? Was sollte er/sie sehen und verstehen? Wo lag er/sie im Unrecht?

4. Was hast du dir **für dich** erhofft, wenn dein Ehepartner das, was du unter Punkt 3 aufgeschrieben hast einsieht? Was hättest du davon? Welches „Bedürfnis“ sollte der andere erfüllen?

5. Finde deine Begierde heraus, indem du das, was du unter Punkt 4 geschrieben hast in maximal 2 Worten zusammenfasst. Was war in diesem Konflikt dein starker Wunsch?

Mehr als alles andere wollte ich _____

Möglichkeit die Analyse zu vertiefen und an einer Lösung zu arbeiten – ein Monatsplan

Woche 1:

Vertieft die oben durchgeführte Analyse eurer Beziehung. Tauscht euch über eure Ergebnisse aus. Analysiert jeden noch so kleinen Konflikt mit den Fragen aus *Analyse Schritt III* und tauscht euch über die Ergebnisse aus.

Woche 2:

Erkenne in der Schrift, wie schlimm Gott es bewertet, wenn man Götzendienst betreibt. Wie sieht Gott das, wenn man ihn und den Ehepartner missbraucht, um seine Begierde zu

befriedigen? Führt eure Herzen zur Buße, indem ihr u.a. folgende Bibelstellen lest: Jakobus 4,4; Lukas 9,23-24; Sacharia 12,10; Hesekiel 23,30; Apostelgeschichte 9,4-5.

Woche 3:

Erneuert eure Beziehung zueinander. Redet erneut über die Bereiche aus *Analyse Schritt II*. Wie könnten sich diese Bereiche ändern, wenn ihr Gott und den Ehepartner lieben wollt, statt ihn/sie für die eigene Begierde zu missbrauchen? Was müsste anders werden? Setzt ab dieser Woche konkrete Ideen um.

Woche 4:

Redet über eure Problembereiche. Was ist am dringendsten? Welche neuen Handlungen und Regeln könnt ihr euch in diesen Problembereichen setzen, die euch dabei helfen, Gott und den Ehepartner zu lieben, statt ihn/sie für die eigene Begierde zu missbrauchen?